

התכנית התלת-שנתית

שנת הלימודים תשפ"ב (2021-2022) תחל בסוף אוקטובר 2021.

על התכנית:

תכנית ההתמחות בטיפול זוגי ומשפחתי מתמקדת בפיתוח מיומנויות קליניות. היא פותחה במהלך שנים רבות מתוך ניסיון עשיר בהכשרת מטפלים משפחתיים. ההכשרה מבוססת על הבנה מערכתית של התהליכים בתוך המשפחה, ונעשית מתוך אוריינטציה אינטגרטיבית של הגישות השונות בטיפול משפחתי. היא כוללת קורסים תאורטיים, הדרכה חיה, הדרכה קבוצתית, הדרכה אישית וסדנאות במיומנויות טיפוליות. לרשות המכון אמצעי עזר ושיטות הוראה הכוללות ראי חד-כיווני, שימוש בצילומי וידיאו ובסרטי הוראה מיוחדים ועוד...

צוות מרכז ההכשרה:

- * מנהלת מרכז ההכשרה - מטי ויסברגר M.A בפסיכולוגיה חינוכית, פסיכותרפיסטית, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול משפחתי זוגי.
- * אחראית מנהלית - יפעת קדמי.
- * הנחייה והוראה - צוות ההוראה של מכון "שילוב".

מטרות התכנית:

- * להקנות לבעלי המקצועות הקליניים ידע תאורטי, מיומנויות וכלים טיפוליים בתחום המשפחתי והזוגי.
- * לפתח חשיבה מערכתית אינטגרטיבית בנושא המשפחה והפרט.
- * להגדיל את המודעות של כל מטפלת ומטפל בהקשר המשפחתי שלו עצמו ולהעמיד אותו על יכולותיו הטיפוליות.

מבנה התכנית:

תכנית ההכשרה התלת-שנתית בנויה מודולרית לפי הקריטריונים להסמכה של האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי. התכנית מבוססת על תפיסה טיפולית מערכתית אינטגרטיבית ומתייחסת למגוון הגישות בטיפול המשפחתי. הלימודים כוללים קורסים תאורטיים, סדנאות במיומנויות טיפוליות, צפייה בטיפול משפחתי ועבודה מעשית עם הדרכה חיה (פרקטיקום) בטיפול משפחתי או זוגי. השיעורים התאורטיים ניתנים במסגרת יום לימודים מרוכז ומתפרסים על פני שנתיים. ההכשרה המעשית מתקיימת בקבוצות עבודה קטנות של 4-7 משתתפים בשיטת ההדרכה החיה

מאחורי מראה ונמשכת 3 שנים. בשנה הראשונה מצטרף המשתלם לקבוצת ההדרכה כצופה, ובשנתיים שלאחר מכן הוא מטפל במשפחה או בזוג.

המבנה:

- הבסיס התאורטי בטיפול משפחתי אינטגרטיבי
 - א. בסיס תאורטי בטיפול משפחתי - שנה
 - ב. בסיס תאורטי בטיפול זוגי - שנה
- צפייה מודרכת בטיפול משפחתי עם הדרכה חיה מאחורי ראי חד כיווני - שנה.
- עבודה מעשית בטיפול משפחתי עם הדרכה חיה מאחורי ראי חד כיווני (פרקטיקום) - שנתיים.

שימו לב! ניתן לפרוס את התכנית על פני שלוש עד חמש שנות לימוד. עם זאת מומלץ ללמוד את הלימודים התאורטיים במקביל ללימודים המעשיים ובכך לסיים את הלימודים בשלוש שנים בלבד.

היתרונות של מרכז ההכשרה במכון "שילוב":

- א. מרכז ההכשרה של מכון "שילוב" פועל בירושלים, בתוך מכון לטיפול זוגי ומשפחתי מוכר, המציע שירותי טיפול למאות זוגות ומשפחות באופן קבוע. במסגרת הלימודים התלמידים מטפלים במשפחות הפונות לטיפול במכון.
- ב. הקורסים התאורטיים והמעשיים מועברים על ידי אנשי מקצוע מנוסים בהוראה ובטיפול מעשי.
- ג. מכון "שילוב" מאפשר לתלמידיו להשלים במסגרת הלימודים במרכז ההכשרה את כל שעות ההדרכה החיה הנדרשות לקבלת ההסמכה.
- ד. לתלמידי המכון אפשרות להשתלב בהמשך בפעילות המכון במסגרת לימודים מתקדמים.

פירוט התכנית:

הבסיס התאורטי בטיפול משפחתי אינטגרטיבי

הלימודים התאורטיים מתפרסים על שנתיים: שנה אחת הבסיס התאורטי בטיפול משפחתי ושנה שנייה הבסיס התאורטי בטיפול זוגי. הקורסים ניתנים לסירוגין.

הבסיס התאורטי בטיפול משפחתי

מטרת הקורס: להקנות ידע בסיסי בתיאוריות ובגישות בתחום הטיפול המשפחתי ואת דרכי ההתערבות הנובעות מגישות אלו.

תוכני הקורס:

- * האסכולות המרכזיות בטיפול המשפחתי: הגישה המבנית (מינושין), הגישה הבין-דורית (בואן), הגישה האסטרטגית, (MRI) הגישה החווייתית, (סטיר, וויטאקר) ועוד.
- * התפתחות נורמטיבית ומעברים התפתחותיים של המשפחה במעגל החיים.
- * התייחסות התיאוריות המערכתיות לדיספונקציה במשפחה.

* מיומנויות בסיסיות בטיפול משפחתי הנובעות מהחומר הנלמד.

* אתיקה בטיפול משפחתי.

מטלות הקורס: השתתפות מלאה במפגשים, מילוי משובים, תרגיל מסכם.

משך הקורס: 24 מפגשים שבועיים של 5.25 שעות.

זמני הקורס: ימי שני בין השעות 9:30-14:45.

היקף הקורס: 168 שעות אקדמיות (126 שעות מלאות).

מחיר הקורס: 8,980 ₪ לשנה של הבסיס התאורטי (למשתתפי הקורס המעשי בצפייה/טיפול,

תינתן הנחה של 15% על הקורס הזול מהשניים).

תכנית הקורס מבוססת על הקריטריונים להסמכת מטפלים משפחתיים שקבעה האגודה הישראלית

לטיפול זוגי ומשפחתי. התכנית מכסה את הדרישות התאורטיות להסמכה בסעיפים הבאים:

* מודלים תאורטיים בנושאי המשפחה והנישואין (56 שעות אקדמיות)

* המשפחה במעגל החיים (28 שעות אקדמיות)

* דיספונקציה בראייה משפחתית (28 שעות אקדמיות)

* מיומנויות וטכניקות בהתערבות טיפולית המבוססת על התאוריות שנלמדו (28 שעות אקדמיות)

* אתיקה בטיפול משפחתי (10 שעות אקדמיות)

הבסיס התאורטי בטיפול זוגי

מטרת הקורס: להעמיק בתאוריות ובשיטות התערבות בטיפול הזוגי, בסוגיות טיפוליות הקשורות

לזוגיות ולמשפחה בכלל.

תכני הקורס: הקורס הזוגי כולל 3 תתי-קורסים:

1. מודלים ושיטות התערבות בטיפול זוגי - נלמד מודלים לטיפול זוגי כגון Bader & Pearson,

גישת יחסי אובייקט לטיפול משפחתי וזוגי של David & Jill Scharff ו-Emotionally Focused

Couple Therapy של Johnson & Greenberg. בכל מודל נעמוד על הדינמיקה הזוגית,

התהליך הטיפולי, מטרת הטיפול וההתערבויות. נתייחס לסוגיות טיפוליות רלוונטיות במיוחד

לטיפול זוגי כגון: בגידות ופגיעות אחרות בנאמנות, גירושין ונישואין שניים.

2. מיניות במשפחה - נתייחס להתפתחות מיניות נורמטיבית ופתולוגית של ילדים והורים בשלבי

מעגל החיי, קשיים בחיי המין של הזוג ודרכי התערבות.

3. דיני משפחה - רקע משפטי בסוגיות שונות הקשורות לדיני המעמד האישי בישראל ולחקיקה

האזרחית והפלילית בנוגע למשפחה. נעסוק במגוון הערכאות והדינים החלים בישראל בנושאים:

נישואין וגירושין, הורות, משמורת ומזונות לילדים, הסדרי רכוש בין בני זוג, ירושה וגישור.

מבנה הקורס: התכנית כוללת הרצאות ודיונים תאורטיים, צפייה בקלטות וידיאו לימודיות וניתוחן,

אימון בעזרת משחקי תפקידים ותרגילים חווייתיים.

מטלות הקורס: השתתפות מלאה במפגשים, מילוי משובים, תרגיל מסכם.

משך הקורס: 24 מפגשים שבועיים של 5.25 שעות.

מועד הקורס: בימי שני בין השעות 9:30-14:45.
 מחיר הקורס: 8,980 ₪ עבור שנה של הבסיס התאורטי (תינתן הנחה של 15% למשתתפי הקורס המעשי [צפייה/טיפול] על הקורס הזול מבין השניים).
 היקף הקורס: 168 שעות אקדמיות (126 שעות מלאות).

צפייה מודרכת בטיפול משפחתי עם הדרכה חיה (פרקטיקום)

שלב זה נמשך שנה. הצפייה מהווה הכנה חיונית לתלמיד - "התנסות מרחוק" בטיפול המשפחתי/זוגי.
 הצופים ישתלבו בקבוצות ההדרכה חיה (פרקטיקום) וישתתפו בדיונים על משפחות עם דגש על אבחון מבנה המשפחה ובניית תכנית טיפול.
 * את הצפייה מומלץ לבצע במקביל לקורס התאורטי בשנה הראשונה ללימודים.
 צפייה בטיפולים תסייע להפנמת החשיבה המערכתית לסוגיה.
 שלב הצפייה והתאוריה מכין את התלמיד למעבר להדרכה חיה והינו חיוני למעבר הזה.
 משך הקורס: 25 מפגשים קבוצתיים שבועיים של 4.5 שעות.
 זמני הקורס: אחת מהאפשרויות הבאות: ימי א' או ג' או ה' בין השעות 15:30-20:00.
 מחיר הקורס: 6,500 ₪ (תינתן הנחה של 15% למשתתפי הקורס התאורטי הבסיסי על הקורס הזול מבין השניים).
 היקף הקורס: 150 שעות אקדמיות (112 שעות מלאות).
 * עבור הצופים, 28 שעות אקדמיות משעות הצפייה, ומשעות הסדנאות בנושא מיומנויות, יוכרו על ידי האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי כשלושה סמסטרים של "מיומנויות וטכניקות בהתערבויות טיפוליות".

עבודה מעשית בטיפול משפחתי עם הדרכה חיה (פרקטיקום)

שלב זה נמשך שנתיים ומורכב מעבודה מעשית בטיפול המשפחתי. שלב זה מיועד למטפלים שעברו את השלבים התאורטיים ב"שילוב" או בכל מסגרת מקבילה אחרת.
 כל קבוצת פרקטיקום מורכבת ממטפלים ומצופים. המפגש הטיפולי כולל הכנה ותכנון לקראת המפגש עם המשפחות, וניתוח של המפגש הטיפולי. לאחר מכן המטפל מקבל הדרכה חיה בזמן שהוא מטפל במשפחה. הקבוצה תצפה בטיפול מאחורי ראי חד-כיווני. הקלטת הטיפול מאפשרת ניתוח התהליכים הטיפוליים והתמקדות במיומנויות של המטפל.
בנוסף להדרכה החיה יתקיימו 6 סדנאות של 3 שעות כל אחת במיומנויות טיפוליות ופיתוח אישי.
ההשתתפות בסדנאות היא חובה על המשתלמים המטפלים.
 הסדנאות בנושא מיומנויות יתקיימו בימי ב' אחת לחודש, בין השעות 16:00-19:00. התאריכים ייקבעו בתחילת שנת הלימודים.

המשתתפים בעבודה המעשית עם הדרכה חיה (פרקטיקום) יטפלו במשפחות מתוך כלל המשפחות הפונות למכון.

* המכון מתחייב ל-12 שעות לפחות של הדרכה חיה לכל מטפל בכל שנה של לימודים.

זמני הקורס: אחת האפשרויות הבאות: ימי א' או ג' או ה' בין השעות 15:30-20:00.

מחיר הקורס: בשנת הטיפול הראשונה - 10,500 ₪; בשנת הטיפול השנייה - 9,980 ₪ (תינתן

הנחה של 15% למשתתפי הקורס התאורטי הבסיסי על הקורס הזול מבין שניהם).

היקף הקורס: 150 שעות אקדמיות (112 שעות מלאות).

* לפי דרישות האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי - להשלמת ההתפתחות המקצועית

ולקבלת הסמכה נדרשות לפחות שנתיים של טיפול כ"מטפל" במסגרת הדרכה חיה.

תקנון השתתפות בתכניות הלימודים לשנת תש"פ:

הרשמה מוקדמת (עד ה-1.7.2021) מקנה 5% הנחה משכ"ל.

ביטול השתתפות בקורס ביוזמת התלמיד יתקבל עד 45 יום (10.9.2021) לפני תחילת הקורס.

במקרה זה יוחזרו כל תשלומי שכר הלימוד, למעט דמי הרישום (דמי הרישום הם 180 ₪ ונגבים רק

מנרשמים חדשים ובמעמד הריאיון).

במקרה של ביטול השתתפות לאחר מועד זה (10.9.2021) ולפני תחילת הלימודים (25.10.2021),

יחויב התלמיד במחצית מדמי המקדמה (שהם ע"ס 1500 ₪).

ביטול השתתפות לאחר תחילת הלימודים יחייב את התלמיד במלוא שכר הלימוד.

לשאלות נוספות, קביעת ריאיון והרשמה לתכנית הלימודים:

יפעת - בטלפון: 02-6251390 או במייל shiluv.merkazlemida@gmail.com